

## Princip for motion og bevægelse

(Bilag til princip for undervisningens organisering)

### Vision

Gårslev Skole har aktive børn i en aktiv skole!

### Værdien af at bevæge sig

Forskning viser, at fysisk aktivitet giver sundere og gladere børn samt medvirker til øget indlæringssevne. Bevægelsesaktiviteter medvirker ligeledes til at udvikle børnenes sociale kompetencer.

Sundhedsstyrelsens anbefaling til motion: Børn og unge bør dagligt være fysisk aktive mindst 1 time. Folkeskolereformen: "Eleverne i folkeskolen skal bevæge sig i gennemsnitligt 45 minutter i løbet af hver skoledag. Det gælder for alle klassetrin.

Bevægelsen skal være med til at give børn og unge sundhed og trivsel, og den skal understøtte læring i skolens fag. Alle former for bevægelse i skolen skal have et pædagogisk sigte."

I Vejle Kommunes Sundhedspolitik står der bl.a.:

"Fysisk aktivitet er en vigtig del af et sundt liv. Både fordi det er gavnligt for det fysiske og psykiske helbred, og fordi de fleste mennesker synes, det er sjovt og giver oplevelser. Videnskaben har dokumenteret, at et fysisk aktivt liv er vigtigt for at bevare et godt helbred."

Endvidere angives de sundhedspolitiske mål, hvoraf følgende er uddrag:

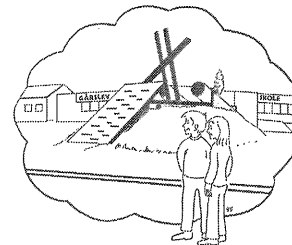
- Fysisk aktivitet skal være en naturlig del af hverdagen på Vejle Kommunes institutioner, skoler og arbejdspladser
- Rammerne for fysisk aktivitet på kommunens skoler og institutioner skal inspirere børn og unge til leg og bevægelse

### Mål

- Skolen medvirker til at grundlægge gode bevægelsesvaner hos børnene, og vil udvikle en bevægelseskultur, som øger børn og unges lyst til fysisk aktivitet.
- Den kropslige udfoldelse prioriteres i både skoletid og SFO-tid
- Skolens udendørsfaciliteter fremmer børnenes mulighed for og lyst til fysisk aktivitet.

### Det betyder, at

- Skolen sørger for, at motion og bevægelse inddrages hver dag i både den understøttende og fagopdelte undervisning. Bevægelse er en integreret del af børnenes hverdag, hvilket afspejles i dagligdagens undervisning/fritidsdelen
- Skolen tilstræber, at motion og bevægelse i undervisningen er varieret og sjovt for eleverne.



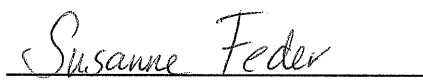
- Skolen tilstræber at inddrage det lokale/regionale idrætsliv og f.eks. invitere undervisere herfra til at lave kortere eller lidt længere forløb som en del af idrætsundervisningen, den understøttende undervisning eller som en del af "den åbne skole".
- Skolens elever cykler til og fra svømmeundervisningen i Børkop (5.-6.klasse) samt til andre undervisningsaktiviteter, ekskursioner mm. i lokalområdet. Det forventes derfor, at eleverne er i stand til at cykle og at cyklen er i orden.
- Skolen og/eller klasserne deltager i lokale og nationale motionsaktiviteter – mindst 1 gang årligt.
- Skolen (specielt skolebestyrelsen) arbejder aktivt for at børnene selv bevæger sig til og fra skole, og at skolevejen er så sikker som muligt.
- Skolegården skal være et sjovt og rart sted for alle børnene. Den skal tilgodese samvær samt mange forskellige former for leg og bevægelse.
- Skolen benytter sig jævnligt af de faciliteter, nærområdet byder på.
- Der gøres en ekstra indsats for at motivere og igangsætte bevægelse/fysiske aktiviteter for de børn, der ikke selv søger det.
- Frikvarterernes længde giver børnene tid til at nå at lege og bevæge sig.

## Evaluerings

Evalueres i skolebestyrelsen i ulige år

## Vedttaget i skolebestyrelsen den 16.jan. 2017

  
\_\_\_\_\_  
Skolebestyrelsesformand  
Lars Berg Jensen

  
\_\_\_\_\_  
Skoleleder  
Susanne Feder