

Princip for bevægelse

Vision:

Gårslev Skole har aktive børn i en aktiv skole!

Værdien af at bevæge sig:

Forskning viser, at fysisk aktivitet giver sundere og gladere børn og medvirker til øget indlæringssevne. Det udvikler samtidig børnenes sociale kompetencer.

Sundhedsstyrelsens anbefaling om motion: Børn og unge bør dagligt være fysisk aktive mindst 1 time.

I Vejle Kommunes Sundhedspolitik står der bl.a.:

”Fysisk aktivitet er en vigtig del af et sundt liv. Både fordi det er gavnligt for det fysiske og psykiske helbred, og fordi de fleste mennesker synes, det er sjovt og giver oplevelser. Videnskaben har dokumenteret, at et fysisk aktivt liv er vigtigt for at bevare et godt helbred.”

Endvidere angives de sundhedspolitiske mål, hvoraf følgende er uddrag:

- Fysisk aktivitet skal være en naturlig del af hverdagen på Vejle Kommunes institutioner, skoler og arbejdspladser
- Rammerne for fysisk aktivitet på kommunens skoler og institutioner skal inspirere børn og unge til leg og bevægelse

Mål:

- Skolen medvirker til at grundlægge gode bevægelsesvaner hos børnene, og vil udvikle en bevægelseskultur, som øger børn og unges lyst til fysisk aktivitet.
- Den kropslige udfoldelse prioriteres i både skoletid og SFO-tid
- Skolens inden- og udendørsfaciliteter fremmer børnenes mulighed for og lyst til fysisk aktivitet.

Det betyder, at:

- Bevægelse er en integreret del af børnenes hverdag, hvilket afspejles i dagligdagens undervisning/fritidsdelen
- Skolegården skal være et sjovt og rart sted for alle børnene. Den skal tilgodese samvær samt mange forskellige former for leg og bevægelse.
- Skolen og/eller holdene deltager i lokale og nationale motionsaktiviteter – mindst 1 gang årligt
- Skolen (specielt skolebestyrelsen) arbejder aktivt for at børnene selv bevæger sig til og fra skole, og at skolevejen er så sikker som muligt
- Skolen benytter sig jævnligt af de faciliteter, nærområdet byder på
- Der gøres en ekstra indsats for at motivere og igangsætte bevægelse/fysiske aktiviteter for de børn, der ikke selv søger det
- Frikvarterernes længde giver børnene tid til at nå at lege og bevæge sig

Evaluerings:

Evalueres i skolebestyrelsen i ulige år

Gårslev skole, Gårslev Østergade 3, 7080 Børkop, Tlf. 76814300
www.gaarslevskole.dk, e-mail: gaarslevskole@vejle.dk

Godkendt af skolebestyrelsen den 02.02.15.

Malene S. Nielsen

Skolebestyrelsesformand
Malene Sølvblad Nielsen

Jan Poulsen

Skoleleder
Jan Poulsen